

Lavande Stéchade

Lavandula stoechas



Petit arbuste ligneux, qui sont caractérisés par leur arôme et les pointes violettes dans sa couronne. Ces pointes, généralement petits (2 à 8 cm), sont constitués de petites fleurs tubulaires, présents entre les bractées.

Il dispose de deux sous-espèces reconnues:

- L. de pedunculata - auparavant considéré comme L. pedunculata. Il dispose d'une variation considérable dans les sous-espèces et peut être subdivisée en différentes manières. Il est originaire de nombreuses régions de la Méditerranée, avec quelques populations

des côtes atlantiques de l'Espagne et le Maroc.

- L. de luisieri - a pétales moins interconnectés. Il est commun principalement au Portugal et dans les régions adjacentes de l'Espagne.

Plus d'informations à:

https://www.amu.bio/_lavande_stechade

Cultivation

Les espèces de Lavandula sont originaires des sols rocheux et pauvres du bassin méditerranéen, beaucoup de ces espèces se trouvent naturellement sur des sols calcaires.

Les espèces de Stoechas tolèrent les sols plus acides, normalement tous les Lavandulas préfèrent les sols sablonneux ou bien drainés, il est conseillé d'alléger les sols argileux en ajoutant des quantités généreuses de matière organique (de préférence), ou des matériaux inertes comme le sable.

Une plante qui vient de sortir d'une serre aura des difficultés à survivre à une forte gelée, mais elle survivra sans problème si elle est progressivement habituée au froid.

Ils doivent être placés dans un endroit exposé au soleil, plantés dans des endroits ombragés, ils auront une croissance et une floraison médiocres et une durée de vie réduite.

Ce sont généralement des plantes tolérantes à la sécheresse qui supportent sans difficulté les étés chauds et secs de la Méditerranée, mais les plantes qui n'ont pas eu le temps de s'établir ou qui sont cultivées en pot nécessitent plus de soins.

Lorsqu'elles sont plantées au printemps sec ou tardif, elles doivent être arrosées régulièrement en été jusqu'aux premières pluies d'automne. Il est donc idéal de planter en automne ou au début du printemps lorsque, dans les années normales, il pleut encore suffisamment pour que la plante s'établisse dans le sol.

Il convient de noter qu'un arrosage excessif nuit à la plante.

Sa culture se fait normalement à partir d'une partie de la plante, de préférence des racines, prélevées sur des plantes bien développées, saines et présentant de bonnes caractéristiques.

Il peut être transplanté sur un site permanent, avec un espacement de 40 à 50 cm entre les plantes.

Histoire

Typique de la région méditerranéenne, vit dans l'abondance des forêts de notre pays.

Au printemps, ils colorant de violet de vastes étendues de terres non cultivées dans tout le sud, intérieur et portugais Ouest.

Utilisation

Abondant dans notre pays, cette plante fait partie de la tradition portugaise, en particulier en ce qui concerne la cuisine rustique et le paysage.

Est utilisé dans la santé, pour son action antispasmodique. Il est également utilisé comme relaxants dans les déséquilibres fonctionnels dans l'abdomen supérieur.

Extérieurement, il est utilisé pour traiter les problèmes de circulation.

Plusieurs études mettent en évidence les qualités de cette plante dans de lutte contre le cancer, et la prévention des maladies dégénératives.

Les fleurs sont très appréciées par les abeilles et donnent origine à un miel de qualité, de couleur jaune, l'arôme et le goût très sucré en raison de la forte concentration de fructose, ce qui le rend fortement recommandé comme un édulcorant naturel dans le régime



AMU.bio – Plantas Aromáticas e Medicinais na Utopia

alimentaire exempt de sucre (saccharose).